




# **PRAVILNIKA**

Ciciban planinec in  
Mladi planinec





Akcijo Ciciban planinec je Planinska zveza Slovenije uvedla leta 1975 z namenom "da se ciciban, ki je vključen v Akcijo Ciciban planinec, spozna s hojo, z okolico domačega kraja in z najbližjimi vzpetinami in ob tem razvija vrline kot so tovarštvo, poštenost, plemenitost, delavnost, vztrajnost in vedoželjnost". Ker se v vznožju gora ves čas pojavljajo novi najmlajši obiskovalci narave, je upravni odbor Planinske zveze Slovenije na predlog upravnega odbora Mladinske komisije Planinske zveze Slovenije in na podlagi 1. vrstice 50. člena Statuta Planinske zveze Slovenije (19. 5. 2007), na 2. seji dne, 28. 10. 2010 sprejel

## **PRAVILNIK PROGRAMA CICIBAN PLANINEC.**

### **1. člen (udeleženci programa)**

V programu Ciciban planinec (v nadaljevanju: program) lahko sodelujejo predšolski otroci in osnovnošolski otroci, do vključno drugega razreda, obeh spolov (v nadaljevanju: udeleženci), ki so člani planinskega društva (v nadaljevanju: društvo).

Udeleženci lahko sodelujejo samo v tekmovalnem delu programa. Za te udeležence članstvo v društvu ni obvezno, je pa priporočljivo.

Za sodelovanje v programu udeleženci potrebujejo dnevnik Cicibana planinca (v nadaljevanju: dnevnik).

### **2. člen (namen programa)**

Program je del programa Planinske zveze Slovenije (v nadaljevanju: PZS) in vanjo vključenih društev. Z njim uvajamo udeležence v planinstvo in v planinsko usposabljanje.

Ob koncu programa udeleženci dosežejo raven, ki jim omogoča kakovostno nadaljevanje v osnovnošolskem programu Mladi planinec.

### **3. člen (cilj programa)**

S programom želimo udeležencem:

- predstaviti celovitost planinstva in jih vzgajati v aktivno društveno članstvo,
- omogočiti začetek procesa planinskega usposabljanja zaradi varnejšega in doživetij polnejšega gibanja v naravi in
- predstaviti različne oblike gibanja in dejavnosti v naravi v vseh letnih časih.

S programom vzpodbujamo družinsko planinstvo in organizirane oblike planinske dejavnosti v društvu, v vrtcu in osnovni šoli.

### **4. člen (vsebine programa)**

Program obsega vsebine Planinske šole, ki so prilagojene starosti, znanju, veščinam in izkušnjam (v nadaljevanju: znanje) udeležencev. Priporočene vsebine in minimalna raven znanja in planinske usposobljenosti, ki naj jo udeleženci dosežejo v posameznem delu programa, so opredeljeni z navodili za izvedbo programa.

Program izvajamo na srečanjih planinskih skupin, izletih, taborih in v drugih oblikah planinskega druženja.

### **5. člen (tekmovalni del programa)**

Program vsebuje tudi tekmovalni del (s priznanji), ki je predvsem dodatno motivacijsko sredstvo udeležencem za doseg ciljev programa.

Tekmovalni del programa ima štiri stopnje, ki so zasnovane tako, da v vsaki izmed njih udeleženci z udeležbo na sprehodih in izletih (v nadaljevan-

ju: izleti) pridobijo novo ali utrdijo staro planinsko znanje.

Vsaka naslednja stopnja je nadgradnja predhodne, zato je za vsako naslednjo stopnjo priznanja treba usvojiti predhodno priznanje.

V tekmovalnem delu je za doseg posameznega priznanja treba izlete pripraviti in izvesti tako, da so praviloma:

- različni (potek poti, vmesni in končni cilj) in
- opravljeni v vseh letnih časih (vsaj po en izlet).

#### 6. člen (vodenje in izvajanje programa)

Program vodi in usmerja Mladinska komisija PZS (v nadaljevanju: MKPZS), izvajajo pa ga družine, društva, vrtci in osnovne šole.

Izvajalci, ki niso del PZS, dobijo vse informacije o programu pri domačem ali najbližjem društvu. Če društvo programa ne izvaja, se je mogoče v vseh primerih neposredno obrniti na MKPZS.

#### 7. člen (dnevnik)

Dnevnik vsebuje članski, tekmovalni in spominski del.

Članski del vsebuje osebne podatke, ki so nujni za včlanitev v društvo.

V spominskem delu dnevnika se zbirajo vse druge planinske dejavnosti, ki niso zajete v tekmovalnem delu.

Udeleženci vse dejavnosti dokumentirajo sami. Kako in na kakšen način, je prepuščeno njihovi ustvarjalnosti, igrivosti, domišljiji in iznajdljivosti.

#### 8. člen (priznanja v tekmovalnem delu)

Priznanja so nalepke, knjižica Ciciban v gorah in spominska diploma. Nalepke se nalepi na izdelano podlago, ki ponazarja goro od vznožja do

vrha ter življenje v tistem delu gorskega sveta, ki ga udeleženci v tem obdobju praviloma obiskujejo.

Za nalepko markacije udeleženci opravijo štiri (4) izlete.

Za nalepko Gorskega apolona udeleženci opravijo štiri (4) dodatne izlete.

Za nalepko Clusijevega svišča udeleženci opravijo štiri (4) dodatne izlete.

Za skupno s predhodnimi opravljenih šestnajst (16) izletov prejmejo udeleženci knjižico Ciciban v gorah, spominsko diplomo in začetni dnevnik Mladega planinca.

#### 9. člen (izročitev priznanj)

Udeleženci, ki želijo dobiti posamezno priznanje, se oglasijo v domačem ali najbližjem društvu. S seboj je treba imeti dnevnik, saj bo vanj vpisan datum izročitve priznanja.

Prošnjo po izročitvi lahko udeleženci pošljejo tudi po pošti na naslov domačega ali najbližjega društva. V prošnji se navede podatke iz osebne strani dnevnika in vrsta zaprosenega priznanja. Pismu ni treba priložiti dnevnika, saj bo datum izročitve vanj vpisan ob koncu programa.

Udeleženci, ki uspešno končajo cel tekmovalni del programa, osebno ali po pošti predložijo dnevnik domačemu ali najbližjemu društvu. Društvo bo nagrajenca pravočasno obvestilo o načinu in terminu podelitve.

Vrtec ali šola pripravi prošnjo s seznamom otrok (ime in priimek, rojstni datum, ime in naslov vrtca, ime vzgojiteljica ali vzgojitelja) in se z njo praviloma obrne na domače oziroma najbližje društvo. V skladu s 6. členom tega pravilnika lahko izjemoma dvignejo ali zaprosijo za priznanja direktno na PZS. V primeru pošiljanja bo PZS zaračunala poštno stroške.

10. člen  
(udeleženci s posebnimi potrebami)

Do priznanj v tekmovalnem delu programa so upravičeni tudi otroci s posebnimi potrebami oziroma motnjami v razvoju. Vsebino in obseg dejavnosti v naravi za doseg posameznega priznanja po lastnem preudarku določijo starši, mentor planinske skupine ali vodnik PZS. V spremnem dopisu, s katerim se društvo zaprosi za priznanje, se s kratkim poročilom predstavi izvedene dejavnosti, ki se jih je tak udeleženec aktivno udeležil.

11. člen  
(povezanost s programom Zlati sonček)

Otroci, ki nimajo dnevnika in so sodelovali v programu Zlati sonček in so uspešno končali:

- začetni in nadaljevalni program (A in B program), lahko izjemoma pridobijo nalepko markacije,
- programa C in D, lahko po koncu D programa izjemoma pridobijo nalepko Gorskega apolona.

Vrtec ali osnovna šola pripravi prošnjo s seznamom otrok (ime in priimek, rojstni datum, ime in naslov vrtca, ime vzgojiteljica ali vzgojitelja) in se z njo praviloma obrne na domače oziroma najbližje društvo.

12. člen  
(dvig priznanj)

Društva dvignejo priznanja na PZS. Vsako leto najkasneje do 28. 2. vrnejo PZS izpolnjeno poročilo o podeljenih priznanjih za preteklo leto. Brez oddanega poročila za preteklo leto ni mogoče dvigniti novih priznanj.

13. člen  
(prehodna določba)

Priznanja po določilih prejšnjega Pravilnika o Akciji Ciciban planinec z dne, 21. 2. 1992 se

podeljuje dokler so še v uporabi dnevniki Ringa raja, vendar najdlje do 30. 6. 2012.


14. člen  
(programske usmeritve za izvedbo programa)

Programske usmeritve za izvedbo programa sprejme Mladinska komisija PZS v roku šest mesecev od sprejema tega pravilnika. Morebitne dopolnitve in spremembe se lahko sprejmejo vsako leto do 31. maja, z veljavnostjo 1. septembra. Spremenjena navodila stopijo v veljavo za vse, ki se po njihovi uveljavitvi vključijo v izvedbo programa.

15. člen  
(končna določba)

Pravilnik programa velja od dne objave v Obvestilih PZS. Z objavo novega pravilnika preneha veljati Pravilnik o Akciji Ciciban planinec, ki ga je na 9. seji 21. 2. 1992 sprejel upravni odbor PZS in je bil objavljen v Obvestilih PZS, št. 7–8, julij–avgust 1992.

\* Zaradi razvoja programskih vsebin v času prenove, bo tudi pravilnik v kratkem doživel nekatere spremembe, ki pa ne bodo posegale v zasnovo programa. Spremembe pravilnika bodo obravnavane in sprejete na način kot prvotno besedilo pravilnika.



Akcijo Mladi planinec je Planinska zveza Slovenije uvedla leta 1969 z namenom "da bi mlade planince usmerjala k zdravemu življenju v naravi, jih seznanila z osnovami planinske dejavnosti ter varnostnimi ukrepi v gorah, ob tem pa razvijala vrline kot so tovarištvo, poštenost, plemenitost, delavnost, vztrajnost in vedoželjnost". Ker se v vznožju gora ves čas pojavljajo novi najmlajši obiskovalci gorske narave, je upravni odbor Planinske zveze Slovenije na predlog upravnega odbora Mladinske komisije Planinske zveze Slovenije in na podlagi 1. vrstice 50. člena Statuta Planinske zveze Slovenije (19. 5. 2007), na 2. seji dne, 28. 10. 2010 sprejel

## **PRAVILNIK PROGRAMA MLADI PLANINEC.**

### **1. člen (udeleženci programa)**

V programu Mladi planinec (v nadaljevanju: program) lahko sodelujejo osnovnošolski otroci in mladostniki, obeh spolov (v nadaljevanju: udeleženci), ki so člani planinskega društva (v nadaljevanju: društvo).

Udeleženci lahko sodelujejo samo v tekmovalnem delu programa. Za te udeležence članstvo v društvu ni obvezno, je pa priporočljivo.

Za sodelovanje v programu udeleženci potrebujejo dnevnik Mladega planinca (v nadaljevanju: dnevnik).

### **2. člen (namen programa)**

Program je del programa Planinske zveze Slovenije (v nadaljevanju: PZS) in vanjo vključenih društev. Z njim se nadaljuje v programu Ciciban planinec začeto uvajanje v planinstvo in v planinsko usposabljanje.

Ob koncu programa udeleženci usvojijo znanje Planinske šole in dosežejo raven, ki jim omogoča samostojno varnejše gibanje v gorah po lahkih in

zahtevnih planinskih poteh, nadaljevanje planinskega usposabljanja v društvu in v PZS in ohranjanje pridobljenega znanja in navad v odraslosti.

### **3. člen (cilj programa)**

S programom želimo udeležencem:


- predstaviti celovitost planinstva in jih vzgajati v aktivno društveno članstvo,
- omogočiti začetek ali nadaljevanje procesa planinskega usposabljanja zaradi varnejšega in doživetij polnejšega gibanja v gorski naravi,
- predstaviti različne oblike gibanja (hoja, plezanje in smučanje) in dejavnosti v gorski naravi (srečanja planinskih skupin, izleti, pohodi, ture, turni smuki, tabori (v nadaljevanju: ture)) v vseh letnih časih,
- omogočiti spoznavanje planinsko zanimivih območij Slovenije in tujine,
- približati raziskovanje, doživljanje in varovanje gorskega sveta ob dejavnem uresničevanju Častnega kodeksa slovenskih planincev,
- vzpodbuditi odgovoren odnos do sebe in gorske narave, ki vključuje tudi sprejemanje tveganja kot sestavnega dela planinstva in
- izboljšati dostopnost do planinstva s povezanostjo in prepletenostjo različnih oblik in dejavnosti.

S programom vzpodbujamo organizirane oblike planinske dejavnosti v društvu in osnovni šoli ter družinsko planinstvo.

### **4. člen (vsebine programa)**

Program obsega vsebine Planinske šole, ki so prilagojene starosti, znanju, veščinam in izkušnjam (v nadaljevanju: znanje) udeležencev. Priporočene vsebine in minimalna raven znanja in planinske usposobljenosti, ki naj jo udeleženci dosežejo v posameznem delu programa, so opredeljeni z navodili za izvedbo programa (v nadaljevanju: navodila).

Program izvajamo na srečanjih planinskih



skupin, turah, taborih, planinskih orientacijskih tekmovanjih, državnem tekmovanju Mladina in gore ter v drugih oblikah planinskega druženja. Vsebinsko tur in njihovo geografsko lego prilagajamo sposobnostim, potrebam in željam udeležencev, organizacijskim in finančnim okoliščinam ter naravnim danostim pokrajine v kateri živimo.

#### 5. člen (tekmovalni del programa)

Program vsebuje tudi tekmovalni del (s priznanji), ki je predvsem dodatno motivacijsko sredstvo udeležencem za doseg ciljev programa. Tekmovalni del programa ima tri stopnje, ki so zasnovane tako, da v vsaki izmed njih udeleženci pridobijo novo in utrdijo staro planinsko znanje. Vsaka naslednja stopnja je nadgradnja predhodne, zato je za vsako naslednjo stopnjo priznanja, treba usvojiti predhodno priznanje. V tekmovalnem delu je za doseg posameznega priznanja treba ture izvesti tako, da so praviloma:

- različne (potek poti, vmesni in končni cilj),
- opravljene v vseh letnih časih (vsaj po ena tura) in
- ustrezajo priporočenim vsebinskim vodilom v navodilih.

Vsak izlet na taboru ali večdnevem bivanju v gorah se šteje za samostojni izlet, tabor v celoti pa za eno večdnevno turo.

#### 6. člen (vodenje in izvajanje programa)

Program vodi in usmerja Mladinska komisija PZS (v nadaljevanju: MKPZS), izvajajo pa ga društva, družine in osnovne šole. Izvajalci, ki niso del PZS, dobijo vse informacije o programu pri domačem ali najbližjem društvu. Če društvo programa ne izvaja, se je mogoče v vseh primerih neposredno obrniti na MKPZS.

#### 7. člen (dnevnik)

Dnevnik vsebuje članski, tekmovalni in spominski del. Udeležencem sta na voljo dva dnevnika: začetni je namenjen vsebinam za doseg bronastega znaka, nadaljevalni pa sledi prvemu in je namenjen vsebinam za doseg srebrnega in zlatega znaka.

Članski del vsebuje osebne podatke, ki so nujni za včlanitev v društvo.

V spominskem delu dnevnika se zbirajo vse druge planinske dejavnosti, ki niso zajete v tekmovalnem delu.

Udeleženci vse dejavnosti dokumentirajo sami. Kako in na kakšen način, je prepuščeno njihovi ustvarjalnosti, igrivosti, domišljiji in iznajdljivosti.

#### 8. člen (priznanja v tekmovalnem delu)

Priznanja so bronasti, srebrni in zlati znak, knjižica Mladi v gorah, spominska diploma in nagrada.

Za bronasti znak udeleženci opravijo osem (8) izletov.

Za srebrni znak in knjižno darilo udeleženci opravijo osem (8) izletov.

Za zlati znak in spominsko diplomu udeleženci opravijo osem (8) izletov.

Bronasti in srebrni znak lahko udeleženci prejmejo le enkrat. Zlati znak lahko udeleženci ob običajnem izpolnjevanju vseh pogojev (novih 24 izletov) prejmejo večkrat.

Udeleženci, ki so dosegli srebrni znak v okviru družinskega planinstva, se morajo za zlati znak udeležiti vsaj polovice predpisanih izletov (štirje od osmih izletov) v okviru dejavnosti društva. Na teh izletih s svojo dejavnostjo dokažejo dejansko osebno raven planinskega znanja in usposobljenosti.

#### 9. člen (izročitev priznanj)

Udeleženci, ki želijo dobiti posamezno priznan-

je, osebno ali po pošti predložijo dnevnik domačemu ali najbližjemu društvu. Društvo bo nagrajenca pravočasno obvestilo o načinu in terminu podelitve.

Šola pripravi prošnjo s seznamom otrok (ime in priimek, rojstni datum, ime in naslov šole, ime učitelja) in se z njo praviloma obrne na domače oziroma najbližje društvo. V skladu s 6. členom tega pravilnika lahko izjemoma dvignejo ali zaprosijo za priznanja direktno na PZS. V primeru pošiljanja bo PZS zaračunala poštno stroške.

Priznanja praviloma podeli domače ali najbližje društvo sproti, zlati znak pa najmanj enkrat letno (običajno pred poletnimi počitnicami) praviloma na slovesnem planinskem dogodku.

Seznam dobitnikov zlatega znaka (ime in priimek, društvo ali šola) se vsaj enkrat letno objavi v Obvestilih PZS.

#### 10. člen

(udeleženci s posebnimi potrebami)

Do priznanj v tekmovalnem delu programa so upravičeni tudi otroci s posebnimi potrebami oziroma motnjami v razvoju. Vsebino in obseg dejavnosti v gorski naravi za doseg posameznega priznanja po lastnem preudarku določijo starši, mentor planinske skupine ali vodnik PZS. V spremnem dopisu, s katerim se društvo zaprosi za priznanje, se s kratkim poročilom predstavi izvedene dejavnosti, ki se jih je tak udeleženec aktivno udeležil.

#### 11. člen

(povezanost s programom Krpan)

Otroci, ki so v okviru športnega programa Krpan sodelovali in dosegli vse tri medalje (opravili vseh 6 izletov in teorijo pri bronastem znaku), lahko izjemoma prejmejo bronasti znak, ne glede na to, da nimajo dnevnika.

Osnovna šola pripravi prošnjo s seznamom otrok (ime, priimek, rojstni datum, ime in naslov šole) in se z njo obrne na domače oziroma najbližje društvo.

#### 12. člen

(dvig priznanj)

Društva dvignejo priznanja na PZS. Vsako leto najkasneje do 28. 2. vrnejo PZS izpolnjeno poročilo o podeljenih priznanjih za preteklo leto. Brez oddanega poročila za preteklo leto ni moč dvigniti novih priznanj.

#### 13. člen

(prehodna določba)

Priznanja po določilih prejšnjega Pravilnika o Akciji mladi planinec z dne, 21. 2. 1992 se podeljuje dokler so še v uporabi stari dnevniki Mladi planinec, vendar najdlje do 30. 6. 2012.

#### 14. člen

(programske usmeritve za izvedbo programa)

Programske usmeritve za izvedbo programa sprejme Mladinska komisija PZS v roku šest mesecev od sprejema tega pravilnika. Morebitne dopolnitve in spremembe se lahko sprejmejo vsako leto do 31. maja, z veljavnostjo 1. septembra. Spremenjena navodila stopijo v veljavo za vse, ki se po njihovi uveljavitvi vključijo v izvedbo programa.

#### 15. člen

(končna določba)

Pravilnik programa velja od dne objave v Obvestilih PZS. Z objavo novega pravilnika preneha veljati Pravilnik o Akciji mladi planinec, ki ga je na 9. seji 21. 2. 1992 sprejel upravni odbor PZS in je bil objavljen v Obvestilih PZS, št. 7–8, julij–avgust 1992.

\* Zaradi razvoja programskih vsebin v času prenove, bo tudi pravilnik v kratkem doživel nekatere spremembe, ki pa ne bodo posegale v zasnovo programa. Spremembe pravilnika bodo obravnavane in sprejete na način kot prvotno besedilo pravilnika.